

## Plan działań z promocji zdrowia w roku szkolnym 2018/2019

### Szkoła Promująca Zdrowie

Zadanie	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Wykonawcy/ osoba odpowiedzialna	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
<b>wrzesień/październik</b>				
Zapoznanie społeczności szkolnej z koncepcją i zasadami SzPZ w roku szkolnym 2018/2019	Społeczność szkolna zna koncepcję i zasady SzPZ	Szkoleniowa Rada Pedagogiczna, przekazanie informacji o programie rodzicom i uczniom	Pracownik WOM, Dyrekcja Szkoły, nauczyciele i pracownicy administracji	Protokół z posiedzenia Rady Pedagogicznej, dziennik elektroniczny
Przeprowadzenie diagnoz	100% nauczycieli, 100% pracowników oraz losowo wybrani rodzice i uczniowie wypełnia ankiety	Ankieta	Zespół ds. Szkoły Promującej Zdrowie	Wyniki ankiet - raport
<b>listopad</b>				
Jesienny kiermasz zdrowego jedzenia – promocja kiszonek	Znamy właściwości probiotyczne kiszonek	Zorganizowanie kiermaszu w holu szkoły, degustacja kiszonek	Samorząd Uczniowski, wychowawcy, nauczyciele plastyki, przyrody, biologii, informatyki	Sprawozdanie dokumentacja fotograficzna, publikacja na stronie internetowej szkoły
Kolorowy dzień – pomarańczowy „Dyńia”	Znamy wartości odżywcze dyni	W tym dniu cała społeczność szkolna ubiera się w kolorze dyni, wykonanie prac plastycznych oraz potraw z dyni.	Samorząd Uczniowski, wychowawcy, rodzice	Sprawozdanie dokumentacja fotograficzna, publikacja na stronie internetowej szkoły

<b>grudzień</b>				
„Zdrowa przekąska energii Ci doda” Dzień Zbożowego Batonika (12.12.), Dzień Bakalii (13.12.), Dzień Zdrowego Soku (14.12.)	Wybieramy zdrowe przekąski	Prezentacja oraz degustacja przygotowanych przekąsek i soków	Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, wychowawcy, Samorząd Uczniowski	Sprawozdanie dokumentacja fotograficzna, publikacja na stronie internetowej szkoły
„Cukier? Nie, dziękuję!”	Podniesienie świadomości uczniów na temat szkodliwości cukru	Zajęcia warsztatowe w klasach prowadzone przez pielęgniarkę szkolną	Pielęgniarka, wychowawcy	Sprawozdanie dokumentacja fotograficzna, publikacja na stronie internetowej szkoły
<b>styczeń</b>				
Kolorowy dzień – żółty „Banan”	Znamy wartości odżywcze banana	W tym dniu cała społeczność szkolna ubiera się w kolorze banana, wykonanie prac plastycznych, degustacja potraw z bananem	Samorząd Uczniowski, wychowawcy, rodzice	Sprawozdanie dokumentacja fotograficzna, publikacja na stronie internetowej szkoły
<b>luty</b>				
Reklama „Zdrowo jemy w szkole i w domu”	Wzorujemy się na pozytywnej, wspólnie nakręconej reklamie	Nakręcenie reklamy promującej zdrowe odżywianie	Nauczyciele informatyki, redakcja Kuriera 21	Sprawozdanie dokumentacja fotograficzna, publikacja na stronie internetowej szkoły
<b>marzec</b>				
Wspólne, zdrowe drugie śniadanie	Wiemy jak ważne dla zdrowia jest codzienne spożywanie zdrowego drugiego śniadania	Wspólne przygotowanie i konsumpcja drugiego śniadania w klasach	Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, wychowawcy, rodzice	Sprawozdanie dokumentacja fotograficzna, publikacja na stronie internetowej szkoły

Kolorowy dzień – zielony „Szcypiorek”	Znamy wartości odżywcze cebulki	W tym dniu cała społeczność szkolna ubiera się w kolorze szczypiorku, wykonanie prac plastycznych oraz degustacja potraw ze szczypiorkiem	Samorząd Uczniowski, wychowawcy, rodzice	Sprawozdanie dokumentacja fotograficzna, publikacja na stronie internetowej szkoły
<b>kwiecień</b>				
Konkurs na książkę kucharską „Zdrowo jemy w szkole i w domu”	Promowanie i wdrażanie zasad zdrowego odżywiania	Wykonanie książki kucharskiej z rysunkami i przepisami dzieci. Zajęcia warsztatowe prowadzone przez panią intendentkę	Wychowawcy, nauczyciele plastyki, świetlicy, edukacji wczesnoszkolnej;	Sprawozdanie dokumentacja fotograficzna, publikacja na stronie internetowej szkoły
<b>maj</b>				
Warsztaty szkolne „Zdrowie na talerzu” – propagowanie zdrowych nawyków żywieniowych	Poszerzenie świadomości całej społeczności szkolnej na temat zdrowego odżywiania	Warsztaty dla całej społeczności szkolnej prowadzone przez dietetyka i rodzica – Panią Joannę Michalczuk	Wychowawcy, Zespół ds. Szkoły Promującej Zdrowie, dietetyk i rodzic - Pani Joanna Michalczuk	Sprawozdanie dokumentacja fotograficzna, publikacja na stronie internetowej szkoły
Kolorowy dzień – biało-czerwony „Rzodkiewka”	Znamy wartości odżywcze rzodkiewki	W tym dniu cała społeczność szkolna ubiera się w kolorach rzodkiewki, wykonanie prac plastycznych, degustacja potraw z rzodkiewką	Samorząd Uczniowski, wychowawcy, rodzice	Sprawozdanie dokumentacja fotograficzna, publikacja na stronie internetowej szkoły
<b>czerwiec</b>				
„Czysta woda zdrowia doda”, Dzień Kropelki	Wiemy jak ważne dla organizmu jest spożywanie czystej wody	Konkurs na plakat, prezentację multimedialną „Czysta woda, zdrowia doda”, badanie jakości wody, ubiór w kolorze wody	Pracownik sanepidu i rodzic - Pani Magdalena Kubasiewicz, wychowawcy, nauczyciele informatyki, Samorząd Uczniowski	Sprawozdanie dokumentacja fotograficzna, publikacja na stronie internetowej szkoły

<b>cały rok szkolny</b>				
Program UE „Owoce i warzywa w szkole”	Codziennie jemy zdrowe warzywa i owoce	Realizacja programu	Koordynatorzy programu, pracownicy obsługi	Sprawozdanie
Program ARR „Mleko w szkole”	Pijemy mleko	Realizacja programu	Koordynatorzy programu, pracownicy obsługi	Sprawozdanie