

**PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA
Z WYCHOWANIA-FIZYCZNEGO.
WYMAGANIA NA OCENĘ SEMESTRALNĄ
I KOŃCOWOROCZNĄ W KLASACH IV-VIII**

I - na lekcji ucznia obowiązuje strój sportowy zmienny; koszulka na krótki rękawek;

II – uczniowie będą oceniani za:

a – aktywny udział w zajęciach w-f;

b - higienę osobistą;

▪ brak makijażu;

▪ brak biżuterii osobistej;

▪ długie włosy spięte z tyłu;

▪ paznokcie przycięte równo z opuszką palca;

c – sportowy tryb życia;

d – przestrzeganie zasad fair-play;

e - znajomość zasad i przepisów dyscyplin sportowych;

f - aktywny udział w życiu sportowym szkoły, miasta, województwa, kraju;

III – w semestrze uczeń może być trzy razy nieprzygotowany do lekcji w-f (brak stroju sportowego – zmiennego);

IV – za każde nieprzygotowane do lekcji, uczeń otrzymuje minus (cztery minusy ocena niedostateczna)

V – jeżeli uczeń był nieobecny na sprawdzianie, musi ustalić z nauczycielem termin jego zaliczenia w ciągu tygodnia;

VI – ocenę niedostateczną ze sprawdzianu uczeń może poprawić w ciągu tygodnia licząc od dnia, w którym sprawdzian się odbył;

VII – ocena semestralna i końcoworoczna jest dostosowana do możliwości fizycznych ucznia;

VIII - w charakterystykę lekcji wychowania fizycznego wpisane są losowe wypadki na które nie ma wpływu ani uczeń ani nauczyciel;

IX - **uczniowie przestrzegają zasad higieny i bezpieczeństwa w związku z COVID 19;**

X – kryteria wymagań, które trzeba spełnić, aby uzyskać ocenę semestralną lub końcoworoczną:

- celującą;

- bardzo dobrą;

- dobrą;

- dopuszczającą;

- niedostateczną;

Celująca:

- spełnienie wymagań na ocenę bardzo dobrą;

- aktywne uczestnictwo w życiu w życiu sportowym, bądź też w innych formach działalności związanych z w-f;

- osiągnięcie sprawności fizycznej znacznie wykraczającej poza program nauczania;

- zajęcia punktowanego miejsca w zawodach ogólnopolskich, wojewódzkich, powiatowych lub międzyszkolnych;

Bardzo dobra:

- brak nieobecności nieusprawiedliwionej;

- umiejętność samodzielnego przeprowadzenia rozgrzewki;

- brak ocen niedostatecznych;

- godne reprezentowanie szkoły na zawodach sportowych;

- wysoka higiena osobista;

- przestrzeganie zasad fair-play;

- znajomość przepisów gier i zabaw;

- jego postawa wobec nauczyciela i kolegów, zaangażowanie i stosunek do w-f nie budzą najmniejszych zastrzeżeń;

Dobra:

- jedna ocena niedostateczna
- brak nieobecności nieusprawiedliwionej;
- umiejętność samodzielnego przeprowadzenia rozgrzewki;
- wysoka higiena osobista;
- przestrzeganie zasad fair-play;
- znajomość przepisów gier i zabaw;
- jego postawa wobec nauczyciela i kolegów, zaangażowanie i stosunek do w-f nie budzą najmniejszych zastrzeżeń;

Dostateczna:

- wykazuje nieznaczne braki w zakresie higieny osobistej;
- wykazuje braki w postawie wobec nauczyciela i kolegów;
- bierny udział w zajęciach w-f;
- dwie oceny niedostateczne;
- niezaliczony jeden sprawdzian;
- w wiadomościach z zakresu kultury fizycznej są znaczne braki, a te, które posiada nie potrafi wykorzystać w praktyce;

Dopuszczająca:

- ma niechętny stosunek do w-f;
- wykazuje poważne braki w zakresie kultury osobistej;
- niehigieniczny tryb życia (nałogi);
- 40% nieobecności nieusprawiedliwionej na lekcji w-f;
- 3-7 ocen niedostatecznych;
- 50% niezaliczonych sprawdzianów;
- nieprzestrzeganie zasad fair-play;

Niedostateczna:

- do 50% nieobecności nieusprawiedliwionej na lekcji w-f;
- powyżej siedmiu ocen niedostatecznych;
- 80% niezliczonych sprawdzianów;
- ma niechętny stosunek do w-f;
- wykazuje poważne braki w zakresie kultury osobistej;
- poprzez swoją postawę na zajęciach w-f stanowi zagrożenie dla współwiczających;